**KENDİ BAŞARI HİKÂYENİ YAZMAN İÇİN BİR KAÇ İPUCU…**

***Başarı: Bir işte olumlu sonuçlar elde etmek ve hedefe ulaşma becerisidir****.*

***Hedef ise;* Belirli bir zaman diliminde ulaşılması gereken noktadır.**

HAYALLER

 ****

HEDEF

EYLEM

**HEDEFTE OLMASI GEREKEN ÖZELLİKLER**

1. **Anlaşılabilir(Hedefin için atacağın adımların belirlenebilir olması için önemlidir.)**
2. **Ulaşılabilir(Hedefin ulaşılabilir olmalıdır.)**
3. **Ölçülebilir(Zaman ve nicelik açısından ölçülebilir olmalıdır.)**
4. **Yazılı(Yazıya geçirilenler aklından geçirdiklerinden çok daha güçlüdür)**
5. **Motive Edici(Hedefin gerçekçi, inandırıcı, kişilik özelliklerine uygun ve seni motive edici olmalıdır)**
6. **Yapıcı-Geliştirici(Hedefin sana ve topluma faydalı olmalıdır)**

**HEDEF BELİRLEME BASAMAKLARI**



1. **KENDİNİ TANI**

**-YETENEK**(Eğitimle kazanılan ya da doğuştan gelen herhangi bir işin yapılmasını sağlayan bilişsel veya fiziksel güçtür)

**-İLGİ**(Herhangi bir etkinliğe, olaya, kişiye ya da nesneye dikkat etme, onunla uğraşmaktan hoşnut olma ve zevk alma eğilimidir)

**-DEĞERLER**(İnsanın yaşamındaki temel ilkelerdir)

1. **KARAR VER**

**-Yetenek, ilgi ve değerlerine göre hedefini belirle.**

1. **SORUMLULUK AL**

**-Hedefinle ilgili araştırma yapmak**

Örneğin; matematik sınavının 2. Sınavından 85 almak istiyorsan matematik dersine daha etkili çalışma yolları için araştırma yapmalısın.

**-Hayatındaki öncelikleri belirlemek**

Zamanını en çok neye ayırman gerektiğini belirlemelisin. Örneğin, evdeki zamanının büyük çoğunluğunu sosyal medyada veya online oyunlarda geçirerek akademik başarını yükseltemezsin.

**-Fedakârlıklarda bulunmak**

 **«**Elbiseleriniz ıslanmadan balık tutamazsınız.» (Cervantes)

**-Hedefinle ilgili eylem planı oluşturmak ve harekete geçmek**

 ****

1. **EYLEM PLANI OLUŞTUR**

-**Hedeflerinin gerçekleşebilmesi için hayatında neleri değiştirmen gerektiğini gösteren bir liste hazırla.**

-**Hedefleri gerçekleştirmek için bir zaman planlaması yap ve gerçekleşme süreçlerine odaklan.**



-**Yapılan ABC öncelik sıralamasında A ve B diye işaretlenen faaliyetleri daha yoğun içerecek şekilde zaman planlaması yapman hedefine gidecek yolda işini kolaylaştıracaktır.**



DESTEĞE İHTİYAÇ DUYDUĞUNDA **OKUL REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ’**NDEN YARDIM ALABİLİRSİN…



**KÜÇÜKÇEKMECE TASEV AYAKKABI VE SARACİYE TEKNOLOJİSİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBELİK SERVİSİ**

Bursa İl MEM “Başarı Hikayem” Projesi kaynak olarak kullanılmıştır.

1. **TAKİP ET- DEĞERLENDİR**

**Hedefime ulaşmak için**

**başka neler yapmalıyım?**

**Hedefime ulaşmak için**

**neler yaptım?**